

# U.S.A.

Pennsylvania. . .  
build your summer

Este programa único ofrece una selección increíble de actividades, es un viaje de descubrimiento, diversión, aprendizaje y una experiencia en el arte de vivir para jóvenes exigentes. La filosofía del programa consiste en elegir opciones que te hacen sentirte bien. Incluye deportes y actividades que fortalecen tu confianza, desde aeróbica, talleres de nutrición o yoga hasta tenis, golf o escalada, entre muchos, en compañía de estudiantes de más de 30 países. Una gran manera de practicar tu inglés.



## Ultimate Golf & Tennis

Para los jóvenes amantes de golf o tenis que quieren rendir al máximo, este programa de primera clase combina 15 horas de instrucción profesional cada semana, con un programa integral de fitness, prevención de lesiones y nutrición, el Camp de la Julian Kinsky School, una de las escuelas de golf y tenis más famosas del mundo.

Ultimate Tennis y Ultimate Golf combinan una instrucción mundialmente reconocida con el entrenamiento experto de Canyon Ranch en la psicología del deporte, fitness, prevención de lesiones y nutrición personal.

Los estudiantes del campo de golf trabajan en los fundamentos y el swing cada mañana, y cada tarde juegan 9-15 hoyos con instrucción individualizada en grupos pequeños en el campo de golf. El programa integra los fundamentos, la práctica, la gestión de juego y la dureza mental con un torneo de 18 hoyos el viernes. Nuestros profesionales del tenis trabajan a fondo los fundamentos, se centran en estrategia, y crean un ambiente competitivo de apoyo. Desarrollas cada aspecto de tu juego técnico, táctico, físico y mental.

## Arte, Cine, Moda

Desarrolla tu dibujo, pintura, escultura y habilidades artísticas a través de clases y viajes a la fundación Barnes, el museo de arte moderno de Nueva York, la Galería de Arte Nacional, el Museo Hirschhorn y el jardín de esculturas en Washington, DC.

Trabaja con profesionales en la emisora pública de Filadelfia para conocer el proceso completo desde el scripting hasta la pantalla. En nuestra sesión de tres semanas, los estudiantes exploran todos los aspectos de la producción de una película. Se colocan detrás de la cámara, redactan, dirigen, editan y viajan por la ciudad para explorar la localización perfecta para comenzar el rodaje. Los estudiantes tienen una gran flexibilidad para elegir los cursos basándose en sus gustos e intereses. Todas las clases, que sean deportivas o mentales, así como el servicio de spa, son dirigidas por personal cualificado y experimentado, usando los equipos y técnicas más actuales.

Sample Programme	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning 9,00 - 12,00	Golf (9,00-3,30) Tennis Multi Sport	Golf Conditioning Tennis Multi Sport	Golf (9,00-3,30) Tennis Multi Sport	Sport Pyychology Tennis Multi Sport	Golf (9,00-3,30) Tennis Multi Sport	Excursion Wildwater Kingdom	Free. Do as you wish
12,00 - 12,30	Student Forum	Student Forum	Student Forum	Student Forum	Student Forum		
12,45 - 1,30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch		
1,30 - 4,30	Chosen Activity or workshop	Chosen Activity or workshop	Chosen Activity or workshop	Chosen Activity or workshop	Chosen Activity or workshop		
5,30	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner
Evening	Skating	Video night	Bowling	Karaoke	The Mall	Disco	